

Temeljem Članka 10., Članka 11., Članka 15. I Članka 30. Statuta Kluba sinkroniziranog plivanja „Primorje Aqua Maris“, Izvršni odbor je na 13. Sjednici dana 19.07.2010. donio

## KODEKS PONAŠANJA

### I. CILJ

Članak 1.

Klub sinkronizirano plivanja „Primorje Aqua Maris“ (u dalnjem tekstu: Klub) želi omogućiti sigurnu, bezbrižnu i sretnu okolinu za plivačice, trenere, roditelje i ostale suradnike, atmosferu u kojoj se svi članovi Kluba poštuju i gdje svatko daje svoj maksimum za dobrobit Kluba. U takvom okruženju plivačice će biti spremne preuzeti odgovornost za svoje postupke i ponašanje kako bi mogle postići što bolje rezultate.

### II. OPĆE ODREDBE

Članak 2.

Od **svih članova i suradnika** Kluba se očekuje ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih članova Kluba
2. suzdržavati se od aktivnosti koje bi se mogle smatrati zlostavljanjem, diskriminacijom ili iskorištavanjem bilo u fizičkom, mentalnom, verbalnom ili emocionalnom smislu
3. suzdržavati se od ponašanja koje bi moglo smetati drugima
4. biti oprezan i pažljiv prema bolesnima i ozljeđenima
5. biti odgovoran i prihvati posljedice svoga ponašanja
6. ponašati se profesionalno u ophođenju s drugima, kako u govoru tako i u djelima

### III. POSEBNE ODREDBE

Članak 3.

Od **aktivnih članica** Kluba (natjecateljica) očekuje se ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. ponašati se u skladu s pravilima FINA-e, LEN-a i HSSP-a

2. ponašati se u skladu s anti-dopinškim procedurama
3. ne svađati se sa sucima i ostalim osobljem, ukoliko se ne slažeš s njihovom odlukom potrebno je upozoriti trenera ili drugog predstavnika Kluba za vrijeme ili nakon natjecanja
4. surađivati s trenerom, te ostalim plivačicama iz svoje i drugih grupa
5. biti otvorena i iskrena prema treneru vezano uz bolest i ozljede koje bi mogle spriječiti da se u potpunosti prate zahtjevi programa
6. ponašati se u skladu sa zahtjevima trenera i prihvatići njihove kritike
7. surađivati s trenerima u slaganju programa kako bi se adekvatno pripremila za natjecanje
8. nagraditi pljeskom dobre nastupe plivačica svojeg i drugih klubova
9. tretirati sve plivačice onako kako bi ti htjela biti tretitana, nikada zlostavljati ili zloupotrijebiti nečije nedostatke, nikada ometati druge plivačice
10. ponašati se sportski i dostojanstveno kako u pobjedi tako i u porazu
11. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih natjecateljica bez obzira na sposobnosti, kulturu ili religiju
12. na svaki trening, natjecanje ili sastanak dolaziti na vrijeme, a kašnjenje ili izostanak bit će opravdani jedino u slučaju bolesti ili drugih nepredviđenih okolnosti
13. biti uzor drugim plivačicama
14. trenirati s jednakim naporom za sebe i za svoj Klub

#### Članak 4.

Od **roditelja** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. potaknuti dijete da se bavi sportom, ali ga ne prisiljavati
2. poučiti dijete da se ponaša u skladu s pravilima i da poštuje odluke trenera i sudaca, bez obzira na sve
3. poučiti dijete da poštuje svaki napor suparnika
4. nagraditi pljeskom dobar nastup i zalaganje svog djeteta i ostalih natjecateljica
5. pozitivno komentirati i motivirati dijete kako bi ga se potaknulo na daljnje zalaganje
6. usmjeriti se na djetetov trud i nastup, a ne na rezultat
7. ne kritizirati i ismijavati djetetov nastup, nego ga uvijek pohvaliti i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik

8. poučiti dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata ili svojih sposobnosti
9. osigurati da dijete na trening i natjecanja dođe na vrijeme i sa svom potrebnom opremom
10. ne kritizirati trenere ispred drugih ljudi
11. obavijestiti trenera na vrijeme ukoliko će dijete propustiti trening ili natjecanje
12. obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koji mogu utjecati na sigurnost vašeg djeteta ili druge djece
13. poštivati trenera, suce i ostalo osoblje koji daruju svoje slobodno vrijeme kako bi se vaše dijete natjecalo
14. pomagati trenerima, sucima i ostalima ukoliko zatraže pomoć
15. suzdržavati se od „treniranje“ svog djeteta ili ostalih plivačica tijekom treninga ili natjecanja
16. za svoje dijete zahtjevati okolinu bez droga, cigareta i alkohola, a osobno se suzdržavati od upotrebe istih na svim sportskim događanjima

## Članak 5.

Od **trenera** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa sljedećim odrednicama:

1. poštivati pravila FINA-e, LEN-a i HSSP-a
2. promovirati anti-doping
3. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na svoje plivačice
4. pomagati plivačicama da daju sve od sebe, poštivati njihov talent, njihov tjelesni razvoj i ciljeve pojedine plivačice, svakako ih pohvaliti za svaki njihov napor
5. biti realan u zahtjevima prema plivačicama: vremenu provedeom u bazenu, mogućnosti i zalaganju svake plivačice
6. biti odgovoran za plivačke programe i razvoj svih aktivnih članica
7. izbjegavati favoriziranje pojedinih plivačica, jer svi zaslužuju jednaku šansu u borbi za uspjeh
8. završiti sve potrebne škole, pratiti trendove u trenažnom procesu, a posebno principe razvoja mladih plivačica
9. aktivno se uključiti u sve akcije i programe Kluba
10. surađivati sa svim tjelima upravljanja Kluba

11. pokazati poštovanje i profesionalno se odnositi prema svima uključujući i suparnike, suce, trenere, ostalo osoblje, predstavnike medija, roditelje i gledatelje, a posebno potaknuti plivačice da i one slijede takvo ponašanje

12. ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost

#### Članak 6.

Od **djelatnika i suradnika** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. ponašati se u sportskom duhu i to prenosi na sve članove i suradnike Kluba
2. čuvati privilegirane informacije
3. riješiti nesuglasice u što kraćem vremenu i u skladu s procedurama
4. ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost

### **IV. PRITUŽBE NA NEPOŠTIVANJE KODEKSA**

#### Članak 7.

U slučaju povrede Kodeksa od strane plivačica, trener je dužan upozoriti je, a ukoliko se isto ili slično ponovi, trener je dužan obavijestiti glavnog trenera, a on je obavezan to iznijeti Stručnom tim, koji će odlučiti o sankcijama. Stručni tim će o svojoj odluci izvjestiti Stručnu službu i Izvršni odbor.

#### Članak 8.

U slučaju povrede Kodeksa od strane trenera, glavni trener je dužan upozoriti ga, a ukoliko se isto ponovi, glavni trener će to iznijeti Stručnoj službi, koja će odlučiti o sankcijama. Stručna služba će o svojoj odluci izvjestiti Izvršni odbor.

#### Članak 9.

U slučaju povrede Kodeksa od strane glavnog trenera, Izvršni odbor izravno odlučuje o sankcijama.

#### Članak 10.

U slučaju povrede Kodeksa od strane roditelja, trener je dužan upozoriti ga, a u slučaju ponovne povrede, Izvršni odbor će odlučiti o sankcijama.

#### Članak 11.

U slučaju ponovljene povrede Kodeksa iz članka 7., članka 8., članka 9. i članka 10., Voditelj stručnog tima obavijestiti će Izvršni odbor koji će postupi sukladno Članku 29. Statuta.

#### **V. ZAKLJUČNE ODREDBE**

##### Članak 12.

Svi članovi Kluba moraju biti upoznati s Kodeksom ponašanja.  
Treneri su dužni upoznati natjecateljice i roditelje s odredbama Kodeksa ponašanja.  
Kodeks ponašanja članova Kluba ističe se na vidnom mjestu u prostorijama Kluba, odnosno na oglasnoj ploči.  
Kodeks ponašanja članova Kluba objavljuje se na web stranici Kluba.

##### Članak 13.

Plivačice, roditelji i treneri mogu, ukoliko primijete nepoštivanje Kodeksa ponašanja od strane bilo kojeg člana Kluba, dužni su pismeno izvjestiti Izvršni odbor.  
Izvršni odbor dužan je u roku 15 dana rezmotriti pismeno i obavijestiti o učinjenom.

##### Članak 14.

Ovaj Kodeks ponašanja stupa na snagu danom donošenja, a primjenjuje se od 01.09.2010.godine.

Predsjednica Kluba

Gordana Šolaja